

Clínica ROAL presenta ZERO RUNNER

RUNNING CON IMPACTO CERO

Con la **Zero Runner** hemos descubierto cómo proporcionar un **movimiento natural y suave** que imite realmente la carrera pero **sin el impacto que el running conlleva**.

Prolonga la trayectoria del corredor introduciendo en su rutina de entrenamiento un sistema cruzado con running de impacto cero, reduciendo el desgaste osteoarticular.

En los momentos de lesión, nos permite recuperarte **sin que tengas que parar de correr** en la mayoría de los casos, manteniendo muscular y propioceptivamente condiciones excelentes para las fases reparadoras y readaptativas hasta llegar al nivel de salud previo a la lesión, **recortando los tiempos de cada fase**.

By
roal[®]
concept

ZERO
RUNNER





EL ENTRENAMIENTO MÁS INTELIGENTE

La **Zero Runner** ha logrado reproducir con exactitud el **movimiento real de la carrera pero sin el impacto**. Incorporar la Zero Runner a tu rutina de entrenamiento te permite continuar añadiendo kilómetros pero sin recibir el impacto en tus articulaciones.

Cada pedal es independiente para que tengas total libertad de movimiento y flexibilidad para crear a medida la zancada de carrera que mejor le siente a tu cuerpo.

Las ingeniosas articulaciones de cadera y rodilla de Zero Runner facilitan este movimiento customizado dando lugar a una **zancada natural**, exactamente como si corrieras en el exterior.



Domina tu manera de correr

Las cuatro etapas del paso del corredor



1- INICIO



2- EMPUJE



3- ELEVACIÓN



4- EXTENSIÓN



By
roal[®]
concept

► **MADRID**

C/ San Nazario, 1 Esc. Izda. 1º - Tel. 91 011 06 99

► **ALCALÁ DE HENARES**

C/ Entrepeñas, S/N - Tel. 91 878 95 02